



IFEFOR

Formación
Empresarial
Enpresarako
Prestakuntza

POTENCIA TUS CAPACIDADES MENTALES

DURACIÓN 30 horas teleformación

OBJETIVOS

Adquirir herramientas para aumentar tu memoria, atención, concentración, creatividad, habilidades para la planificación, etc., con el objeto de incrementar tus capacidades mentales para que puedas desarrollar el potencial de tu mente y aumentar tu rendimiento consiguiendo tus objetivos

PROGRAMA FORMATIVO

- Innovación y creatividad en la vida diaria
- Desmontando los mitos que nos impiden el pensamiento nuevo y creativo
- Elimina los bloqueos mentales
- Técnicas para la toma de decisiones
- Habilidades de gestión personal
- Cómo afrontar la presión y el estrés
- Potencia la capacidad de tu cerebro
- Habilidades para el bienestar y el equilibrio

IFEFOR
Área de Formación
E-mail: formacion@ifefor.es
Telf.: 94 400 28 06