



IFEFOR

Formación
Empresarial
Enpresarako
Prestakuntza

COACHING PARA LA MEJORA Y DESARROLLO DE PERSONAS

DURACIÓN 12 Horas Presenciales

OBJETIVOS

-) Conocer qué es el coaching, su aplicabilidad y fundamentos enfocados al desarrollo profesional.
-) Conocer y entrenar las funciones y habilidades propias de un coach con el objetivo de desarrollar un estilo coach a la hora de relacionarme con otros profesionales
-) Ser capaces de entender y plantear un proceso de coaching para la toma de conciencia, mejora, desarrollo personal y profesional.

Conocer y poner en práctica herramientas propias del coaching que permitan la puesta en marcha de acciones de desarrollo personal y profesional.

IFEFOR
Área de Formación
E-mail: formacion@ifefor.es
Telf.: 94 400 28 06



IFEFOR

Formación
Empresarial
Enpresarako
Prestakuntza

PROGRAMA FORMATIVO

1. El coaching como herramienta
2. Fundamentos básicos para entender el coaching.
 -) Los sistemas
 -) Las conversaciones
 -) Creencias y comportamientos
 -) La conciencia
 -) La inteligencia emocional
3. La figura del coach
 -) Rol
 -) Habilidades intrapersonales e interpersonales
 -) Ética
4. El proceso de Coaching. Fases
 -) Confianza y compromiso
 -) Reflexión y autoconocimiento
 -) Escenarios posibles
 -) Aprendizaje y motivación
 -) Logros y avances

IFEFOR
Área de Formación
E-mail: formacion@ifefor.es
Telf.: 94 400 28 06



IFEFOR

Formación
Empresarial
Enpresarako
Prestakuntza

5. Herramientas del Coaching:

-) Herramientas de autoconocimiento
-) El arte de conversar:
 - Ejercicios de reflexión
 - Identificación de diferentes escenarios
 - Preguntas potentes

Relatos/ejemplos

IFEFOR
Área de Formación
E-mail: formacion@ifefor.es
Telf.: 94 400 28 06