

TÉCNICO EN TRABAJOS EN ALTURA. CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO

DURACIÓN Horas Teleformación

OBJETIVOS

- Cómo responder con seguridad en los trabajos en altura
- Qué Equipos de protección individual emplear en los trabajos en altura y cómo utilizarlos y mantenerlos.
- Cómo actuar ante un accidente o inciden

PROGRAMA FORMATIVO

1. Introducción
2. Caídas desde altura. Conceptos generales
3. Equipos de protección individual (EPI)
4. Sistemas de seguridad anticaídas.
5. Conservación y mantenimiento de los equipos.
6. Señalización de seguridad
7. Pautas generales de seguridad
8. Nudos
9. Trabajos sobre cubiertas y tejados
10. Trabajos en torres, antenas y estructuras metálicas.

IFEFOR
Área de Proyectos
E-mail: formacion@ifefor.es
Telf.: 94 400 28 06

11. Desarrollo de las técnicas de posicionamiento, ascenso y descenso.
 12. Instalaciones de líneas de vida horizontales portátiles.
 13. Ejemplos de instalaciones de progresión y aseguramiento.
 14. Trabajos en suspensión continua.
 15. Trabajo con escalera
 16. Manejo de cargas.
 17. Rescate
 18. Comportamiento ante una emergencia.
 19. Normativa.
 20. Bibliografía
- Colocación correcta y revisión de arneses y dispositivos de trabajo
 - Instalación de anclajes temporales y portátiles
 - Utilización de sistemas anticaídas fijos
 - Utilización de sistemas anticaídas portátiles
 - Realización de diferentes técnicas de posicionamiento, ascenso, descenso y trabajo en altura
 - Realización de nudos específicos para trabajos en altura
 - Montaje de líneas de vida temporales verticales
 - Montaje de líneas de vida temporales horizontales